



Zał. nr 3 do Umowy uczestnictwa w projekcie „Świdnickie Jaskółki” RPDS.09.02.01-02-0001/18

INDYWIDUALNY PLAN USAMODZIELNIENIA
dla mieszkańca mieszkania treningowego

1. Informacje podstawowe o Uczestniczce/ku Projektu:

- a. Imię i nazwisko
- b. Pobyt: od do.....
- c. Uczestniczka/k zobowiązuje się ponieść koszty eksploatacyjne za pobyt w mieszkaniu wspomaganym – wspieranym w kwocie

2. Sytuacja zdrowotna Uczestniczki/ka Projektu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Sytuacja mieszkaniowa Uczestniczki/ka Projektu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Sytuacja społeczna/kapitał społeczny Uczestniczki/ka Projektu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5. Źródła motywacji Uczestniczki/ka Projektu:

.....
.....
.....





.....
.....

6. Zdiagnozowane problemy/wyzwania/ograniczenia Uczestniczki/ka Projektu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Proponowane osoby z najbliższego środowiska, które należy włączyć do projektu

.....
.....
.....
.....
.....
.....

8. Cele do realizacji podczas udziału w projekcie

Docelowy zakres:	
Wiedzy	
Umiejętności	
Postaw	
Doświadczeń społecznych	

9. W ramach porozumienia strony zgodnie ustaliły, że współpraca Uczestniczki/ka projektu w oparciu o zasady zawarte w indywidualnym planie usamodzielnienia będą, dotyczyły realizacji następujących zadań i działań:

Uczestniczka/k zobowiązuje się do:





	Rodzaj treningu, udział w klubie wolontariusza	Data realizacji
1	Umiejętności praktycznych	
2	Higieny	
3	Finansów	
4	Zarządzania mieszkaniem	
5	Kulinarny	
6	Umiejętności spędzania czasu wolnego	
7	Interpersonalny	
8	Autonomii	
9	Umiejętności społecznych	
10	Integracji ze społeczeństwem	
11	Spraw urzędowych	
12	Udział w klubie wolontariusza	

	Efekty podjętych działań	Data realizacji
--	--------------------------	-----------------





1	Umiejętności praktycznych	
2	Higieny	
3	Finansów	
4	Zarządzania mieszkaniem	
5	Kulinarny	
6	Umiejętności spędzania czasu wolnego	
7	Interpersonalny	
8	Autonomii	
9	Umiejętności społecznych	
10	Integracji ze społeczeństwem	
11	Spraw urzędowych	
12	Udział w klubie wolontariusza	

Uczestniczka/k zobowiązuje się do realizacji poszczególnych postanowień programu.

.....
Podpis sporządzającego

.....
Podpis Uczestniczki/ka

